

<b>Programmazione di Dipartimento</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Asse</b>
	<b>Sc. Motorie e Sportive</b>	

**PROGRAMMAZIONE CLASSE 1° LICEO**

<b>Competenze</b>	<b>Abilità</b>	<b>Conoscenze</b>	<b>UdA</b>
Comprensione della terminologia ginnico-sportiva per una resa efficiente e snella dell'azione motoria del singolo e del gruppo.	Essere in grado comprendere la terminologia ginnico-sportiva e di eseguire, conseguentemente, le azioni motorie richieste.	Conoscere la terminologia ginnico-sportiva.	Alfabetizzazione motoria.
Padronanza e rispetto del proprio corpo.	Essere in grado di dare risposte motorie efficaci ed efficienti, in situazioni semplici.	Conoscere le potenzialità ed i limiti del proprio corpo, le posture corrette, le modalità ritmiche dei movimenti.	Corpo e movimento.
Sviluppo e miglioramento delle qualità coordinative (equilibrio, lateralità, coordinazione, destrezza) e delle capacità condizionali (resistenza, forza, mobilità e scioltezza articolare, velocità).	Essere in grado di attivare risposte motorie precise ed economiche.	Conoscere i principi scientifici insiti nel gesto motorio ed in quello sportivo.	Qualità coordinative e capacità condizionali.
Acquisizione delle tecniche e tattiche sportive specifiche.	Essere in grado di trasferire ed adattare tecniche e tattiche alla variabilità dei momenti, delle situazioni, delle capacità, dei tempi e degli spazi.	Conoscere la terminologia, le regole, le tecniche e le tattiche dello sport di squadra, (pallavolo e pallacanestro) e di uno sport individuale. Conoscere l'aspetto educativo e sociale dello sport.	Sport di squadra e sport individuali.
Collaborare e partecipare.	Essere collaborativi nelle attività di gruppo, essere in grado di assumersi responsabilità, di confrontarsi, di avere consapevolezza dei propri limiti, di rispettare l'avversario, di interiorizzare le regole ed il "fair play", di svolgere attività di arbitraggio.	Conoscenza e rispetto del vivere civile, conoscenza e rispetto dell'avversario.	Svolgimento di compiti di squadra.

<b>OBIETTIVI MINIMI:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprende ed applica la terminologia ginnico sportiva in modo corretto in esercitazioni semplici.</li> <li>• Sa gestire le qualità coordinative e le capacità condizionali in situazioni semplici.</li> <li>• Sa gestire in modo corretto dinamiche di squadra elementari e conosce le regole fondamentali della pallavolo.</li> <li>• Sa svolgere compiti di arbitraggio coadiuvato ed è capace di interagire in un lavoro di gruppo.</li> </ul>
--------------------------	--

<b>METODOLOGIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osservazione della situazione di partenza.</li> <li>• Lavoro con gruppi omogenei.</li> <li>• Gradualità dei carichi e delle difficoltà.</li> <li>• Metodo analitico e metodo globale.</li> <li>• Gradualità delle esperienze, della complessità, delle proposte, di assegnazione di compiti.</li> </ul>
<b>STRUMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizzo di piccoli e grandi attrezzi.</li> <li>• Utilizzo di supporti multimediali.</li> <li>• Utilizzo di filmati dimostrativi.</li> <li>• Testo in adozione e materiali didattici tradizionali.</li> </ul>
<b>VERIFICHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osservazione sistematica.</li> <li>• Verifiche costanti sul livello di preparazione raggiunto.</li> <li>• Individuazione di eccellenze con compiti di tutoraggio.</li> <li>• Valutazione mensile sul livello di autonomia raggiunto e sul miglioramento rispetto alla situazione di partenza.</li> <li>• Valutazione quadrimestrale con prova individuale.</li> <li>• Prove autentiche.</li> </ul>